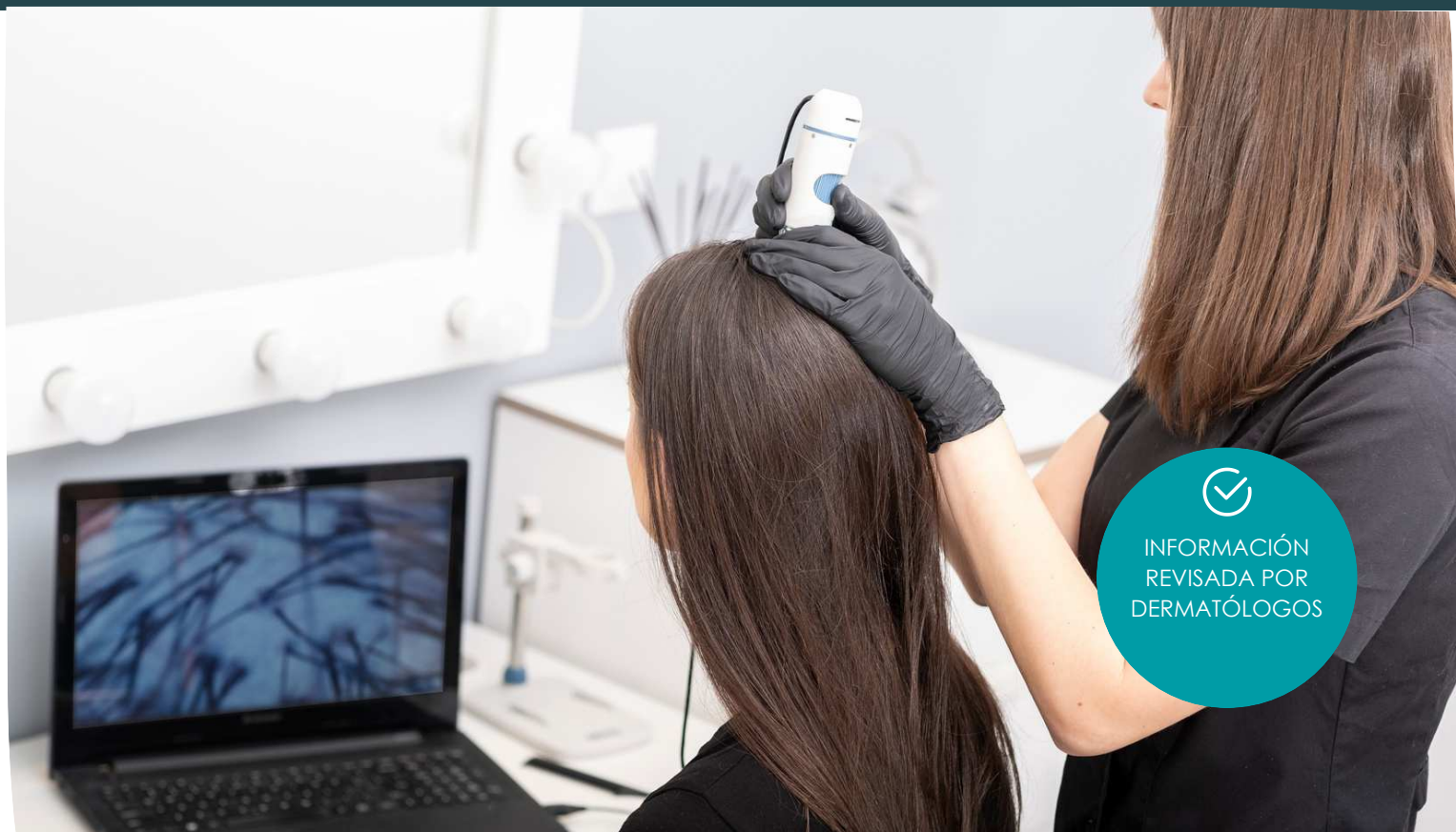




INFORMACIÓN
REVISADA POR
DERMATÓLOGOS

¿Qué es la tricoscopia digital y para qué sirve?

La exploración que nos permite observar el cuero cabelludo y el cabello con un nivel de detalle invisible a simple vista.

Dra. Marta Moratinos

Dermatóloga - Directora médica



BIBLIOTECA DERMAMORATINOS

AL 003



www.dermamoratinos.com

Muchas personas creen que basta con mirar el pelo...

Una frase que escucho con frecuencia en consulta es:

"Doctora, ¿con solo verme ya sabe qué tipo de alopecia tengo?"

La realidad es que muchas enfermedades del cabello
pueden parecer iguales a simple vista.

Por eso utilizamos una herramienta llamada
tricoscopia digital, que nos permite ampliar la imagen
del cuero cabelludo y observar **estructuras invisibles**
para el ojo humano.

Gracias a ello, conseguimos diagnósticos más precisos
y diseñamos tratamientos personalizados para cada
paciente.



OJO HUMANO vs TRICOSCOPIA DIGITAL



OJO HUMANO

Visión limitada.
Solo podemos ver lo que está
en la superficie.



- ⊗ No detecta miniaturización.
- ⊗ No identifica inflamación leve.
- ⊗ No evalúa con precisión la densidad.
- ⊗ No permite seguimiento objetivo.



TRICOSCOPIA DIGITAL

Imagen ampliada y nítida.
Observamos lo que el ojo
humano no puede ver.



- ✓ Detecta miniaturización y grosor del pelo.
- ✓ Identifica signos de inflamación y descamación.
- ✓ Evalúa la densidad con precisión.
- ✓ Permite registrar y comparar la evolución.

VS



La tricoscopia digital nos permite ver más, entender mejor y tratar con mayor precisión.
Una herramienta clave para el diagnóstico y seguimiento de la caída del cabello.

¿Cómo funciona la tricoscopia digital?

Utilizamos un dermatoscopio especializado (DermLite DL5) conectado a un sistema digital que nos permite observar, capturar y almacenar imágenes del cuero cabelludo y el cabello con **gran aumento y definición**.



La combinación de óptica de alta calidad e iluminación específica nos permite valorar múltiples estructuras del folículo piloso y del cuero cabelludo de forma no invasiva y totalmente segura.



¿Qué nos permite la tricoscopia digital?



DIAGNÓSTICO PRECISO

Identificamos patrones característicos de cada tipo de alopecia y otras patologías capilares.



DOCUMENTACIÓN OBJETIVA

Registramos imágenes de alta calidad desde la primera consulta.



SEGUIMIENTO EVOLUTIVO

Comparamos los cambios a lo largo del tiempo y valoramos la respuesta al tratamiento.



TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

La información obtenida nos ayuda a diseñar el tratamiento más adecuado para cada paciente.



NO INVASIVO Y SEGURO

Es una exploración indolora, rápida y sin efectos secundarios.



La tricoscopia digital es una herramienta fundamental para **entender lo que ocurre en tu cuero cabelludo** y tomar decisiones clínicas con mayor precisión.

¿Qué información obtenemos?

La tricoscopia digital nos permite analizar múltiples características del cabello y del cuero cabelludo que son clave para llegar a un **diagnóstico preciso** y diseñar el **tratamiento más adecuado**.



A través del aumento y la iluminación específica, podemos detectar alteraciones invisibles a simple vista que nos orientan sobre la causa de la caída del cabello.



1 DENSIDAD CAPILAR

Evaluamos la cantidad de cabellos por unidad de superficie, lo que nos ayuda a determinar el grado de pérdida.



2 GROSOR DEL CABELLO

Medimos el calibre del tallo piloso para detectar cabellos finos, gruesos o de calibre heterogéneo.



3 MINIATURIZACIÓN

Identificamos la presencia de cabellos cada vez más finos y cortos, característica clave de la alopecia androgenética.



4 CABELLOS EN RECRECIMIENTO

Detectamos cabellos nuevos en fase de crecimiento, indicativo de actividad folicular.



5 INFLAMACIÓN

Observamos signos de inflamación que pueden estar presentes en diversas enfermedades del cuero cabelludo.



6 DESCAMACIÓN

Valoramos el tipo y la cantidad de escamas (secas, grasientas, blanquecinas o amarillentas) y su distribución.



7 ALTERACIONES VASCULARES

Identificamos cambios en la vascularización del cuero cabelludo que pueden orientar a determinadas patologías.



8 CICATRICES

Detectamos signos de alopecia cicatricial mediante la ausencia de orificios foliculares y otros hallazgos característicos.



Toda esta información, junto con la historia clínica y la exploración, nos permite establecer un **diagnóstico preciso** y ofrecer el **tratamiento más adecuado** para cada paciente.

¿Qué vemos en cada tipo de alopecia?

Cada tipo de alopecia presenta patrones tricoscópicos característicos. Identificarlos nos permite orientarnos hacia el diagnóstico correcto.



La tricoscopia no duele, es rápida y nos proporciona información fundamental que no podemos obtener a simple vista.

TIPO DE ALOPECIA	HALLAZGOS TRICOSCÓPICOS CARACTERÍSTICOS
 ALOPECIA ANDROGENÉTICA	 • Miniaturización progresiva de los tallos pilosos. • Variabilidad en el grosor del cabello (>20%). • Cabellos vellosos. • Unidades foliculares con 1 pelo.
 EFLUVIO TELÓGENO	 • Densidad conservada. • Aumento de cabellos en fase telógena. • Cabellos en recrecimiento. • Ausencia de miniaturización significativa.
 ALOPECIA AREATA	 • Pelos en signo de exclamación. • Pelos rotos de diferentes longitudes. • Puntos amarillos. • Vellos en la periferia de las placas.
 PSORIASIS DEL CUERO CABELLUDO	 • Vasos sanguíneos puntiformes regulares. • Escamas blanquecinas (secas) adheridas al tallo. • Dilatación capilar. • Ausencia de otros hallazgos específicos de alopecia.
 DERMATITIS SEBORREICA	 • Escamas amarillentas, grasas, perifoliculares. • Eritema leve. • Vasos arboriformes en casos inflamatorios. • Variable afectación folicular.
 ALOPECIAS CICATRICIALES	 • Ausencia de orificios foliculares. • Eritema perifolicular. • Escamas perifoliculares. • Telangiectasias y áreas atróficas.



Estos hallazgos orientan el diagnóstico y nos ayudan a diferenciar las distintas formas de caída del cabello para ofrecer el tratamiento más eficaz para cada paciente.

¿Cómo realizamos el estudio?

La tricoscopia digital forma parte de un proceso completo y estructurado que nos permite **entender la causa** de la caída del cabello y valorar la **mejor estrategia de tratamiento**.

1



HISTORIA CLÍNICA

Analizamos tus antecedentes médicos, hábitos, tratamientos previos y el patrón de caída del cabello.



2



EXPLORACIÓN CLÍNICA

Evalúamos el cuero cabelludo y el cabello mediante una exploración detallada.



3



TRICOSCOPIA DIGITAL

Realizamos el estudio con tricoscopio digital para obtener imágenes ampliadas y precisas del cuero cabelludo.



4



FOTOGRAFÍAS DIGITALES

Capturamos y almacenamos las imágenes para documentar el estado inicial.



5



SEGUIMIENTO

Realizamos revisiones periódicas para evaluar la evolución y la respuesta al tratamiento.



6



COMPARACIÓN OBJETIVA

Comparamos las imágenes a lo largo del tiempo para valorar los cambios de forma objetiva y precisa.



7



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Integramos toda la información para establecer el diagnóstico y diseñar el tratamiento más adecuado para ti.



UN PROCESO RIGUROSO PARA RESULTADOS REALES

Gracias a la tricoscopia digital podemos detectar alteraciones capilares en fases muy iniciales y realizar un seguimiento objetivo que nos permite comprobar la eficacia del tratamiento y realizar los ajustes necesarios en cada caso.



La clave está en combinar **tecnología** y **experiencia** para ofrecerte las **mejores soluciones** para tu cabello.



La tricoscopia digital es una herramienta esencial en el diagnóstico de la caída del cabello, porque nos permite **ver más allá** de lo que el ojo humano puede ver y **actuar con precisión**.



¿Notas que tu cabello ha perdido densidad o se cae más de lo habitual?

Solicita una valoración dermatológica con tricoscopia digital.

En Clínica DermaMoratinos realizamos un estudio completo de la caída del cabello mediante historia clínica, exploración y **tricoscopia digital**, para llegar a un diagnóstico preciso y ofrecer el tratamiento más adecuado para cada paciente.



DIAGNÓSTICO PRECISO

Identificamos la causa de tu caída del cabello con exactitud.



TRICOSCOPIA DIGITAL

Imágenes detalladas y seguimiento objetivo.



SEGUIMIENTO EVOLUTIVO

Comparamos los cambios a lo largo del tiempo para valorar tu progreso.



TRATAMIENTO PERSONALIZADO

Diseñamos el plan más adecuado para ti y tu tipo de alopecia.

Escanea el QR para solicitar tu cita



Cuanto antes valoremos tu caso, antes podremos frenar la caída y mejorar la salud de tu cabello.



Más guías y artículos divulgativos sobre salud capilar en www.dermamoratinos.com/blog



Sobre la autora

Dra. Marta Moratinos

Dermatóloga
Directora médica de
Clínica DermaMoratinos

Desde hace años acompaño a mis pacientes en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la piel.

En estas guías comparto las preguntas que con más frecuencia escucho en la consulta y las respondo con un lenguaje claro, cercano y basado en la evidencia científica, para ayudar a comprender mejor cada enfermedad y sus opciones de tratamiento.

“**Mi objetivo es que cada paciente comprenda qué le ocurre y pueda tomar decisiones informadas sobre la salud de su piel.**”

ÁREAS DE ESPECIAL DEDICACIÓN:

- ✓ Acné
- ✓ Rosácea
- ✓ Alopecia
- ✓ Cicatrices
- ✓ Manchas cutáneas
- ✓ Láser dermatológico
- ✓ Cirugía dermatológica



Más artículos y guías en
dermamoratinos.com/blog



Madrid



910 694 032



Escanea para leer
más guías