

INFORMACIÓN
REVISADA POR
DERMATÓLOGOS

¿La rosácea tiene tratamiento?

Descubre qué opciones
ayudan a controlar el
enrojecimiento, los brotes
y la sensibilidad cutánea.



Guía sobre rosácea

Dra. Marta Moratinos

Dermatóloga - Directora médica



BIBLIOTECA DERMAMORATINOS

RO 003



www.dermamoratinos.com

¿Se puede **curar** la rosácea?

La rosácea **no tiene cura definitiva**, pero sí puede mantenerse controlada durante años con el tratamiento adecuado y unos buenos hábitos de cuidado de la piel.



Nuestro objetivo

- ✓ **Reducir** los brotes y controlar la inflamación.
- ✓ **Disminuir** el enrojecimiento y la sensibilidad.
- ✓ **Mejorar** la calidad de vida y la apariencia de la piel.



Rosácea



Diagnóstico
correcto



Tratamiento
personalizado



Menos brotes,
menos rojez,
menos molestias



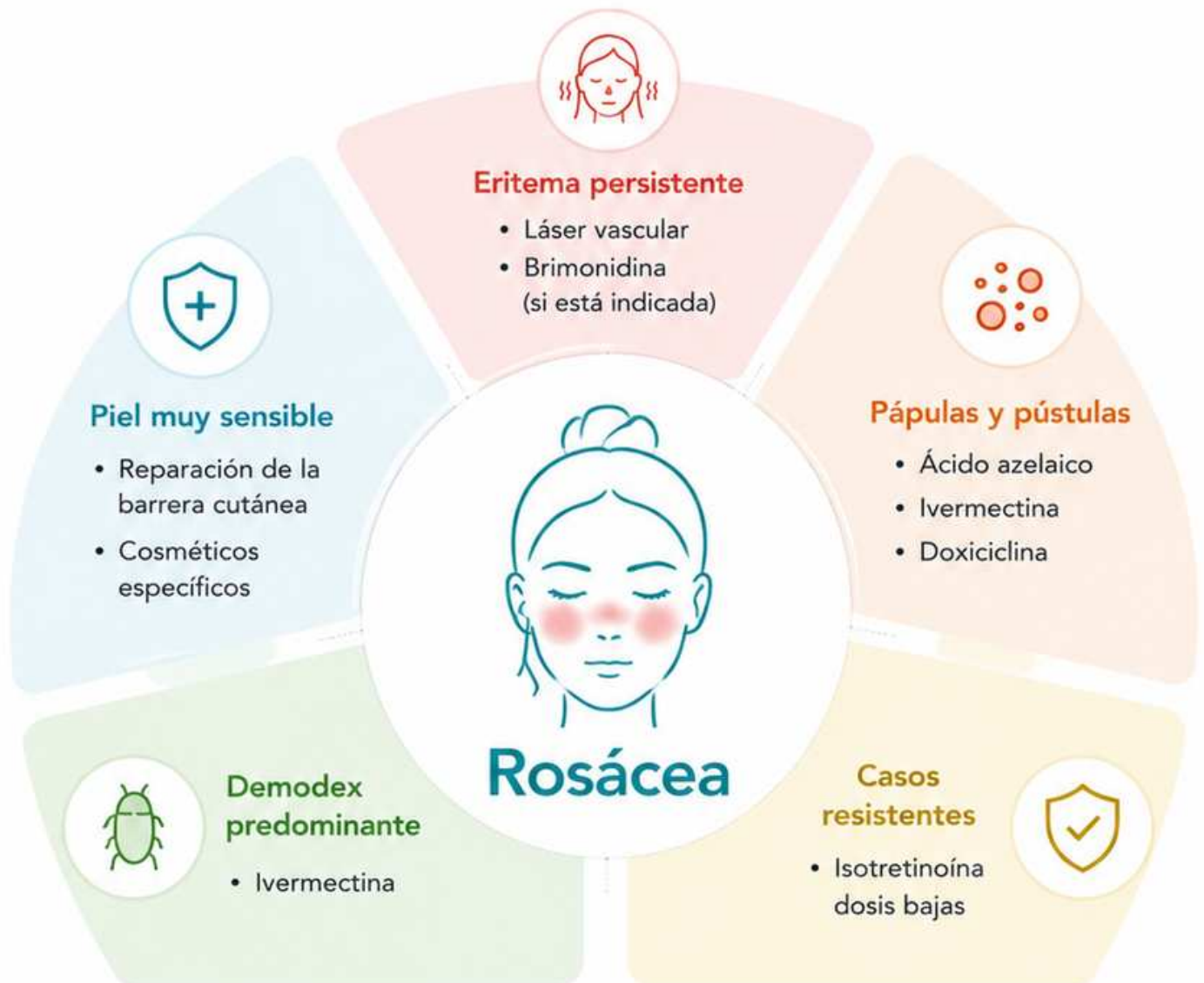
Piel estable
y equilibrada



Con un diagnóstico preciso, un tratamiento adecuado y constancia, **es posible conseguir una piel mucho más tranquila y controlar la rosácea a largo plazo.**

El tratamiento depende del síntoma predominante

Cada tipo de rosácea puede presentar síntomas diferentes.
Por eso, el tratamiento se adapta a lo que necesitas.

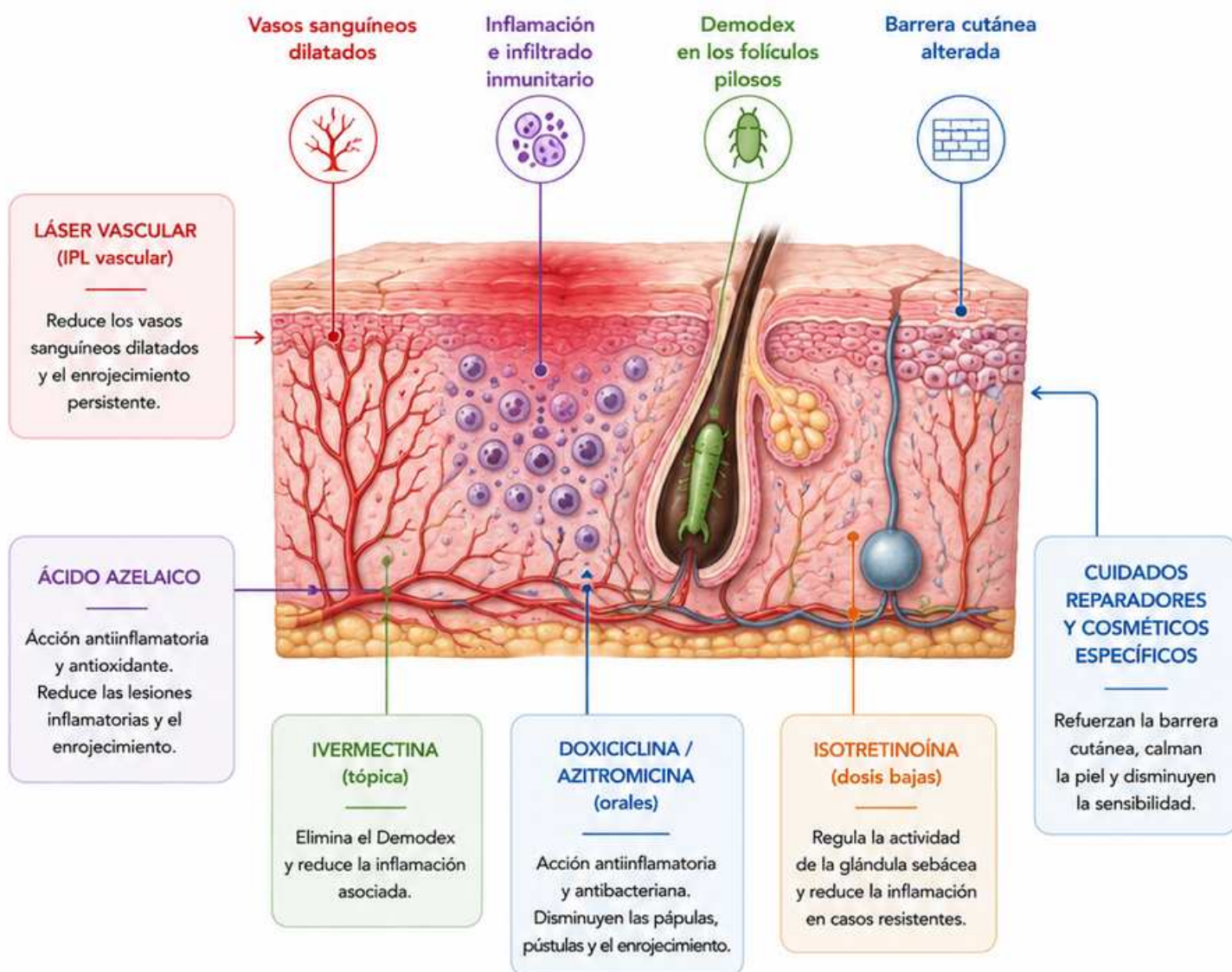


No existe un **único tratamiento** para todos los pacientes.
La clave está en identificar qué síntomas predominan en tu caso
y aplicar el **tratamiento más adecuado para ti**.

¿Cómo actúan los tratamientos?

La rosácea se produce por varios factores que inflaman la piel y debilitan su barrera natural. **Cada tratamiento actúa sobre la causa o mecanismo que predomina en cada paciente.**

MECANISMOS IMPLICADOS EN LA ROSÁCEA



Cada paciente tiene una combinación diferente de mecanismos.

Por eso, el tratamiento debe ser **personalizado** y puede incluir varias opciones para actuar sobre más de una causa a la vez.

¿Qué tratamiento utiliza cada paciente?

El tratamiento se elige según el síntoma que predomina en cada persona y la intensidad de la rosácea.



La mayoría de los pacientes necesita una **combinación de tratamientos**, no uno solo.

En Clínica DermaMoratinos diseñamos un plan personalizado para cada tipo de rosácea y etapa evolutiva, ajustando el tratamiento según tu respuesta.

El tratamiento no son solo medicamentos

Adoptar buenos hábitos y cuidar tu piel a diario es fundamental para controlar la rosácea, prevenir brotes y potenciar los resultados de los tratamientos.



1 Fotoprotección diaria

- Usa protector solar SPF 50+ todos los días del año.
- Reaplica cada 2-3 horas.
- Opta por fórmulas específicas para pieles sensibles.



2 Cosméticos adecuados

- Elige productos suaves, sin alcohol, perfume ni ingredientes irritantes.
- Prioriza la hidratación y la reparación de la barrera cutánea.



3 Evitar desencadenantes

- Identifica y evita los factores que pueden provocar brotes: calor, picante, alcohol, cafeína, estrés, sol intenso...
- Cada persona tiene sus propios desencadenantes.



4 Control del estrés y estilo de vida

- El estrés puede empeorar la rosácea.
- Practica técnicas de relajación, actividad física y duerme lo suficiente.
- Una alimentación equilibrada también ayuda a mejorar los síntomas.



5 Revisiones periódicas

- La rosácea es una enfermedad crónica que requiere seguimiento.
- Las revisiones permiten ajustar el tratamiento y mantener la piel estable.
- Consulta con tu dermatólogo ante cualquier cambio o brote.



El cuidado diario de tu piel y hábitos saludables **marcan la diferencia**.
Pequeños gestos cada día, grandes resultados a largo plazo.

¿Cuándo empezarás a notar mejoría?

La rosácea mejora de forma progresiva. Cada piel es única y los resultados pueden variar, pero este es el progreso habitual.



La rosácea mejora de forma progresiva.
La constancia es la clave.

Sigue tu tratamiento, cuida tu piel a diario y acude a tus revisiones para mantener los resultados.



Preguntas frecuentes

Resolvemos las dudas más habituales sobre la rosácea y su tratamiento.



¿La rosácea tiene cura?

No, la rosácea es una enfermedad crónica, pero sí se puede controlar. Con el tratamiento adecuado y buenos hábitos, los síntomas mejoran mucho y los brotes son menos frecuentes e intensos.



El objetivo es mantener la piel en calma y **mejorar tu calidad de vida**.



¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

Es un tratamiento a medio-largo plazo. Una vez que se controla la rosácea, se continúa con un tratamiento de mantenimiento para evitar recaídas.



La **constancia** es clave para mantener los resultados.



¿El sol empeora la rosácea?

Sí. La radiación solar es uno de los principales factores desencadenantes. Es fundamental usar protector solar SPF 50+ todos los días del año.



La **fotoprotección** diaria es el mejor tratamiento preventivo.



¿Qué productos cosméticos puedo usar?

Utiliza productos específicos para pieles sensibles y con rosácea: sin alcohol, sin perfume y con ingredientes calmantes y reparadores.



En consulta te recomendaremos los **más adecuados** para tu piel.



¿Cuándo debo consultar al dermatólogo?

Si notas enrojecimiento persistente, brotes frecuentes, sensación de ardor o sequedad intensa, es importante consultar para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuado cuanto antes.



Un diagnóstico **precoz** mejora el control de la rosácea y previene complicaciones.



Cada piel es única. En Clínica DermaMoratinos te ofrecemos un diagnóstico personalizado y el tratamiento más adecuado para ti.



Pide tu valoración con nuestros dermatólogos y empieza a cuidar tu piel hoy.



Estamos para ayudarte.



¿Tienes dudas sobre tu piel?

Solicita valoración por un dermatólogo

En Clínica DermaMoratínos realizamos una valoración dermatológica completa para llegar a un diagnóstico preciso y ofrecer el tratamiento más adecuado para cada paciente.



**Escanea el QR para solicitar
tu cita**

Más información y artículos divulgativos
www.dermamoratinos.com



Sobre la autora

Dra. Marta Moratinos

Dermatóloga
Directora médica de
Clínica DermaMoratinos

Desde hace años acompaño a mis pacientes en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la piel.

En estas guías comparto las preguntas que con más frecuencia escucho en la consulta y las respondo con un lenguaje claro, cercano y basado en la evidencia científica, para ayudar a comprender mejor cada enfermedad y sus opciones de tratamiento.

“**Mi objetivo es que cada paciente comprenda qué le ocurre y pueda tomar decisiones informadas sobre la salud de su piel.**”

ÁREAS DE ESPECIAL DEDICACIÓN:

- ✓ Acné
- ✓ Rosácea
- ✓ Alopecia
- ✓ Cicatrices
- ✓ Manchas cutáneas
- ✓ Láser dermatológico
- ✓ Cirugía dermatológica



Más artículos y guías en
dermamoratinos.com/blog



Madrid



910 694 032



Escanea para leer
más guías